

症状からツボ

頭痛

太衝 たいしょう



ツボの位置

足の甲の親指と人さし指の骨が交わる場所から、やや指先よりのへこみが太衝(たいしょう)です。

動画で詳しく



合谷 ごうこく



ツボの位置

親指と人さし指の骨がまじわったところから、やや人さし指よりのへこみが合谷(ごうこく)です。

動画で詳しく



ツボの働き > 頭部の血行をととのえて痛みを緩和します。

ツボの探し方 > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック