

ツボから症状

腰腿点 ようたいてん



動画で見る



ツボの位置

人さし指と中指の骨の間のつけ根薬指と小指の骨の間のつけ根の2カ所が腰腿点(ようたいてん)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	腰腿点
経絡名	奇穴(きけつ)

由来

ギックリ腰、腰痛の痛みに効果のあるツボ。

十四経絡に属さないで単独に存在し、独得の効果のあるツボ。

腰痛に効果があるところから腰痛点とも呼ばれています。

※「奇穴」とは経絡に属せず、特定の症状に効果のあるツボのこと。