

# ツボから症状

## 陽陵泉 ようりょうせん



動画で見る



### ツボの位置

ひざの外側下にある骨のでっぱり  
のすぐ下のへこみが陽陵泉(ようりょう  
せん)です。

### 症状

足先のしびれ・口が苦い

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	陽陵泉
経絡名	足の少陽胆経 (しょうようたんけい)
英略	GB34
要穴	胆経の合土穴(ごうどけつ) 八会穴の筋会 (はちえけつのきんえ) 胆の下合穴(しもごうけつ)

### 由来

「陽」は外、ここではひざの外側  
「陵」は丘、もりあがり「泉」は気が  
湧きだすところ、ひざの腓骨頭の近く  
のへこみにあるツボ。

