

ツボから症状

陽谷 ようこく



動画で見る



ツボの位置

手の甲を上にして手首の曲がりじわの小指側にあるくぼみが陽谷(ようこく)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	陽谷
経絡名	手の太陽小腸経 (たいようしょうちょうけい)
英略	SI5
要穴	小腸経の経火穴 (けいかけつ)

由来

「陽」は陰陽の陽こと、「谷」は陥凹の意。
陽経にある陥凹部のツボということ。

