

# ツボから症状

## 裏内庭 うらないてい



動画で見る



### ツボの位置

足の第2趾を足裏へ折り曲げ、指先が足裏にふれたところが裏内庭(うらないてい)です。

### 症状

下痢

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	裏内庭
経絡名	奇穴(きけつ)

### 由来

「内」は内側。「庭」は広い場所。足の甲の「内庭」のツボの裏側、足の裏にある

※「奇穴」とは経絡に属せず、特定の症状に効果のあるツボのこと。