

ツボから症状

犢鼻 とくび



動画で見る



ツボの位置

ひざのお皿のすぐ下のへこみが犢鼻(とくび)です。

症状

ひざに水がたまる

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	犢鼻
経絡名	足の陽明胃経 (ようめいいけい)
英略	ST35

由来

「犢」は小牛。「鼻」ははな。
ひざを顔に見立て膝蓋靭帯が鼻
とするとその両側のくぼみ

