

ツボから症状

天枢 てんすう



動画で見る



ツボの位置

おへそに人さし指をおき、指幅3本そろえてくすり指があたっているところが天枢(てんすう)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	天枢
経絡名	足の陽明胃経 (ようめいいけい)
英略	ST25
要穴	大腸の募穴(ぼけつ)

由来

「天」は上、上半身。
「枢」はかなめ、天の気と地の気を分ける重要なところ。

