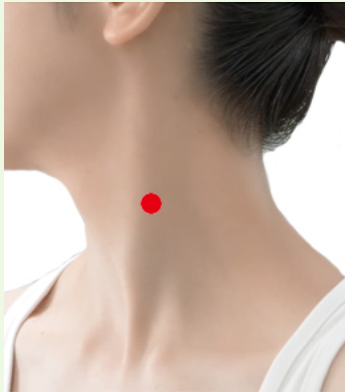


# ツボから症状

## 天窓 てんそう



動画で見る



### ツボの位置

のどぼとけの高さと線と首を横に向けたとき浮き出る筋肉のきわと交わるところが天窓(てんそう)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	天窓
経絡名	手の太陽小腸経 (たいうようしょうちょうけい)
英略	SI16

### 由来

「天」は頭部を指し、「窓」は頭部にある七竅(しちきょう)眼、鼻、耳、口の7つの穴のこと。

天窓は七竅 眼、鼻、耳、口の疾患に効果があることから、窓を開け、気の通りをよくすることから名づけられた。

