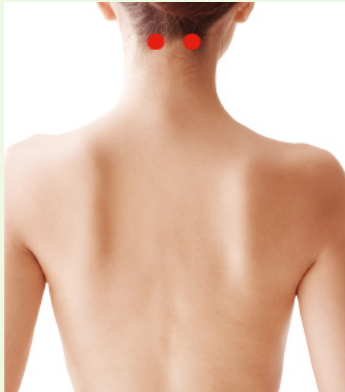


# ツボから症状

## 天柱 てんちゅう



動画で見る



### ツボの位置

首の後ろの左右のすじに指をおき、そこから指をすり上げ、髪が生えざわが天柱(てんちゅう)です。

### 症状

首コリ

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	天柱
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL10

### 由来

「天」はあたま。「柱」は支える。頭を支える重要なところにあるツボ

