

# ツボから症状

## 天府 てんぷ



動画で見る



### ツボの位置

脇の曲がりじわの先端と肘の内側親指よりを結んだ線を3等分して脇から1/3下がったところが天府(てんぷ)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	天府
経絡名	手の太陰肺経 (たいいんはいけい)
英略	LU3

### 由来

「天」は上、五臓の中で一番上に位置する肺を指し、「府」は集まるという意味。

