

ツボから症状

太衝 たいしょう



動画で見る



ツボの位置

足の甲の親指と人さし指の骨が交わる
ところから、やや指先よりのへこ
みが太衝(たいしょう)です。

症状

頭痛・眼精疲労・寝つけない・イライ
ラ・いつもねむい・尿もれ・冷えのぼ
せ・気がつまる・口が苦い・老眼(加
齢性の調節機能低下)

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

| | |
|-----|----------------------------|
| ツボ名 | 太衝 |
| 経絡名 | 足の厥陰肝経 (けついんかんけい) |
| 英略 | LR3 |
| 要穴 | 肝の原穴(げんけつ) 肝経の愈土穴(ゆどけつ) |

由来

「太」は大きい重要な意。
「衝」はあたる衝突の意。
動脈の拍動を知ることができ、下肢
の血流を知るための欠かせないツボ

