

# ツボから症状

## 太淵 たいえん



動画で見る



### ツボの位置

手のひらを上にして手首の曲がりじわ親指側で動脈の拍動を感じるところが太淵(たいえん)です。

### 症状

手足の血行不良

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	太淵
経絡名	手の太陰肺経 (たいいんはいけい)
英略	LU9
要穴	肺の原穴(げんけつ) 肺経の愈土穴(ゆどけつ) 八会穴の脈会 (はちえけつのみやくえ)

### 由来

「太」は大きい、「淵」は深いの意味。

