

ツボから症状

水分 すいぶん



動画で見る



ツボの位置

おへその上に親指をおき、そこから親指1本上がったところが水分(すいぶん)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	水分
経絡名	任脈(にんみやく)
英略	CV9

由来

「水」を「分」けるとは、古代不要の水分はここで膀胱と腸に送られると考えられてきたことから水分の名前があります。

