

ツボから症状

商陽 しょうよう



動画で見る



ツボの位置

人さし指のツメの生え際親指側の角が商陽(しょうよう)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	商陽
経絡名	手の陽明大腸経 (ようめいだいちょうけい)
英略	LI1
要穴	大腸経の井金穴 (せいきんけつ)

由来

「商」は陰陽五行説の五音のひとつで「商」が大腸に属している。

「陽」は、陽経の意味。

