

ツボから症状

商丘 しょうきゅう



動画で見る



ツボの位置

内くるぶしの斜め前にあるくぼみが
商丘(しょうきゅう)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	商丘
経絡名	足の太陰脾経 (あしのたいいんひけい)
英略	SP5
要穴	脾経の経金穴(けいきんけつ)

由来

商丘は足の太陰脾経の経金穴で、金は五行論の五音では「商」にあたります。「丘」は盛り上がったの意味。

