

ツボから症状

少府 しょうふ



動画で見る



ツボの位置

手のひらを上にして手をにぎった時
小指の先端のあたるところが少府
(しょうふ)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	少府
経絡名	手の少陰心経 (しょういんしんけい)
英略	HT8
要穴	心経の栄火穴(えいかけつ)

由来

「少」は手の少陰心経のことで、「府」
は集まるという意味。
手の少陰心経の気が集まることである
ことから名づけられた。

