

ツボから症状

神門 しんもん



動画で見る



ツボの位置

手首の曲がりジワを小指側へなでてゆき、骨の出っばりの手前で指が止まるところが神門(しんもん)です。

症状

不安になる・落ち込む・動悸・息切れ・汗かき症・便秘・食欲がない・耳が聞こえにくい・たびたび目がさめる・寝つけない・イライラ・便秘と下痢になる・頭がぼおっとする

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	神門
経絡名	手の少陰心経 (しょういんしんけい)
英略	HT7
要穴	心の原穴(げんけつ) 心経の兪土穴(ゆどけつ)

由来

古代中国では心臓は生命の根源であり、精神や意識もつかさどるとされていた。

そのために心経のツボには神の文字があてられてきた。

