

# ツボから症状

## 梁丘 りょうきゅう



動画で見る



### ツボの位置

ひざのお皿の外側角に、くすり指をおき、指幅3本そえて人さし指があたっているところが梁丘(りょうきゅう)です。

### 症状

下痢

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	梁丘
経絡名	足の陽明胃経 (ようめいいけい)
英略	ST34
要穴	胃経の郄穴(げきけつ)

### 由来

「梁」はハリ、「丘」はもりあがったところ  
ひざの上のもりあがったところ。

