

# ツボから症状

## 漏谷 ろうこく



動画で見る



### ツボの位置

内くるぶしのいちばん高いところに小指を置き指幅4本プラス4本上がった向こう側の後ろにあるへこみが漏谷(ろうこく)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	漏谷
経絡名	足の太陰脾経 (たいいんひけい)
英略	SP7

### 由来

「漏」にじみ出る、「谷」は谷間の意味。

漏谷は、脛骨と腓骨の2つの骨に挟まれており、利尿作用があることで名づけされた。

