

症状からツボ

老眼 (加齢性の調節機能低下)

動画で詳しく



太衝 たいしょう



ツボの位置

足の甲の親指と人さし指の骨が交わる場所から、やや指先よりのへこみが太衝(たいしょう)です。

動画で詳しく



太溪 たいけい



ツボの位置

内くるぶしとアキレス腱の間のくぼみが太溪(たいけい)です。

ツボの働き > 目の血行を促して栄養を高め、加齢による目の症状緩和をはかります

ツボの探し方 > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック