

# 症状からツボ

## 耳が聞こえにくい

### 神門 しんもん



#### ツボの位置

手首の曲がりジワを小指側へなでてゆき、骨の出っばりの手前で指が止まるところが神門(しんもん)です。

動画で詳しく



### 照海 しょうかい



#### ツボの位置

内くるぶしの真下にあり、押すと痛みを感じるくぼみが照海(しょうかい)です。

動画で詳しく



ツボの働き > 耳まわりの緊張を緩め血行を促します

ツボの探し方 > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック