

# 症状からツボ めまい

動画で詳しく



## 中渚 ちゅうしょ



### ツボの位置

手をにぎった時、小指と薬指の関節にできるくぼみが中渚(ちゅうしょ)です。

動画で詳しく



## 関元 かんげん



### ツボの位置

指幅4本をそろえて人さし指をおへそにおき、小指があたっているところが関元(かんげん)です。

ツボの働き > カラダの中心、丹田に精気が集まり平衡感覚が回復します。

ツボの探し方 > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック