

ツボから症状

丘墟 きゅうきよ



動画で見る



ツボの位置

外くるぶしの斜め下前方にあるくぼみの中が丘墟(きゅうきよ)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	丘墟
経絡名	足の少陽胆経 (しょうようたんけい)
英略	GB40
要穴	胆の原穴(げんけつ)

由来

「丘」はおか。「墟」荒地、くぼみ。外くるぶしのもりあがりの前方下のくぼみにあるツボ。

