

ツボから症状

曲泉 きよくせん



動画で見る



ツボの位置

ひざを深く曲げたときにできる、ひざ内側の曲がりジワの先端が曲泉(きよくせん)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	曲泉
経絡名	足の厥陰肝経 (けついでんかんけい)
英略	LR8
要穴	肝経の合水穴(ごうすいけつ)

由来

「曲」は曲がる、ここではひざ関節のこと。「泉」は湧き出るところ。ひざ関節を曲げた時、ひざの内側にできるへこみ。気・血が泉のように湧き出すツボ

