

ツボから症状

曲池 きよくち



動画で見る



ツボの位置

親指を上にして腕を前に出し、ヒジを曲げてできる曲がりジワの先端が曲池(きよくち)です。

症状

首コリ・背中のコリ・眼精疲労・乾燥肌

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	曲池
経絡名	手の陽明大腸経 (ようめいだいちょうけい)
英略	L11
要穴	大腸経の合土穴(ごうどけつ)

由来

「曲」はまがる「池」はたまる。
肘関節の曲がるところで、経絡を流れる気の集まる場所

