

症状からツボ

口が苦い

動画で詳しく



太衝 たいしょう



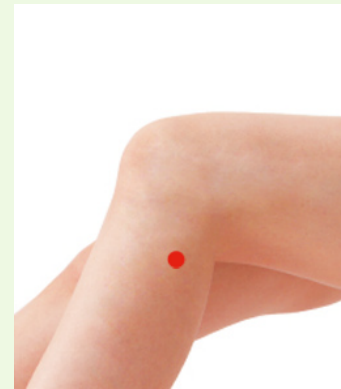
ツボの位置

足の甲の親指と人さし指の骨が交わる場所から、やや指先よりのへこみが太衝(たいしょう)です。

動画で詳しく



陽陵泉 ようりょうせん



ツボの位置

ひざの外側下にある骨のでっぱり直下のへこみが陽陵泉(ようりょうせん)です。

ツボの働き > 食べものの消化吸収を促し、気持ちを伸びやかにして、味覚の違和感を緩和します

ツボの探し方 > ●へこみをさがす ●押すと軽い痛みのあるところ ●皮膚のカサつきもチェック