

# ツボから症状

## 公孫 こうそん



動画で見る



### ツボの位置

足の親指のつけ根にあるふくらみと内くるぶしのななめ前にある骨のでっばりの間のへこみが公孫(こうそん)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	公孫
経絡名	足の太陰脾経 (あしのたいいんひけい)
英略	SP4
要穴	脾経の絡穴(らくけつ) 八脈交会穴 (はちみゃくこうえけつ)

### 由来

「公孫」は黄帝の姓に由来する。「公孫」は脾経のツボ、脾は中心に位置し四方を灌漑、黄帝は中央におり四方に君臨、その黄帝の性が公孫というところから由来している。

