

# ツボから症状

## 孔最 こうさい



動画で見る



### ツボの位置

ヒジの曲がりジワの親指側と手首をむすんだ線のヒジから1/3下がったところが孔最(こうさい)です。

### 症状

痔・気候の変わり目に咳が出る

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	孔最
経絡名	手の太陰肺経 (たいいんはいけい)
英略	LU6
要穴	肺経の郄穴(げきけつ)

### 由来

「孔」は穴。「最」は集まるところ。  
肺の気が通じるツボ

