

ツボから症状

崑崙 こんろん



動画で見る



ツボの位置

外くるぶしとアキレス腱の間のくぼみ
が崑崙(こんろん)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	崑崙
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL60
要穴	膀胱経の経火穴 (けいかけつ)

由来

外くるぶしのもりあがり
を中国の伝説的な山、崑崙山に見立て、
もりあがりのふもとにあるツボ

