

# ツボから症状

## 巨闕 こけつ



動画で見る



### ツボの位置

みぞおちの真ん中で、いちばんへこんでいるところを探します。  
そこが巨闕(こけつ)です。

### 症状

たびたび目がさめる

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	巨闕
経絡名	任脈(にんみやく)
英略	CV14
要穴	心の募穴(ぼけつ)

### 由来

「巨」は大きい、重要。

「闕」は門の意。

心経の気の集まる大切な位置にあるところから巨闕と呼ばれています。

心疾患の反応点、治療点でもあるツボ。

