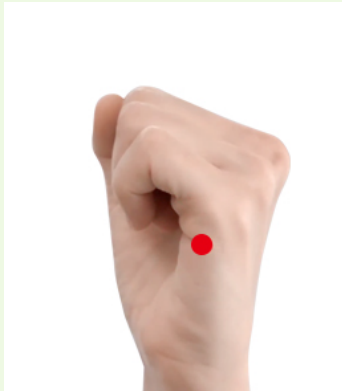


# ツボから症状

## 後溪 こうけい



動画で見る



### ツボの位置

手を軽くにぎると小指側にできる曲がりジワのふくらみの先端が後溪(こうけい)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	後溪
経絡名	手の太陽小腸経 (たいようしょうちょうけい)
英略	SI3
要穴	小腸経の兪木穴 (ゆもくけつ) 八脈交会穴 (はちみやくこうえけつ)

### 由来

「後」は後方、「溪」はくぼみの意味。中手指節関節の後方にあるため「後溪」と名づけられた。

