

ツボから症状

行間 こうかん



動画で見る



ツボの位置

足の親指の人差し指のあいだが行間(こうかん)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

| | |
|-----|----------------------|
| ツボ名 | 行間 |
| 経絡名 | 足の厥陰肝経 (けついんかんけい) |
| 英略 | LR2 |
| 要穴 | 肝経の栄火穴(えいすいけつ) |

由来

「行」は通路、通過のこと「間」はあいだ。
足の親指と人差し指のあいだをめぐる
という意味

