

ツボから症状

肩髃 けんぐう



動画で見る



ツボの位置

腕を真横水平に上げたとき、肩にできるへこみに指をおき、そのまま腕をおろし指があたっているところが肩髃(けんぐう)です。

症状

じんましん・腕があがらない・腕がだるい

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	肩髃
経絡名	手の陽明大腸経 (ようめいだいちょうけい)
英略	LI15

由来

「髃」は骨と骨の間のすき間のこと。肩甲骨と上腕骨の間のくぼみにあるところから「肩髃」、陽明大腸経と陽蹻脈の2つの経脈がまじわる場所

