

# ツボから症状

## 陥谷 かんこく



動画で見る



### ツボの位置

足の指を折り曲げ、第2趾と第3趾の骨の付け根にある関節の出っ張りから足首よりのくぼみが陥谷(かんこく)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	陥谷
経絡名	足の陽明胃経 (ようめいいけい)
英略	ST43
要穴	胃経の兪木穴(ゆもくけつ)

### 由来

「陥」はくぼみ「谷」はたに、足の中足骨間のくぼみのツボ

