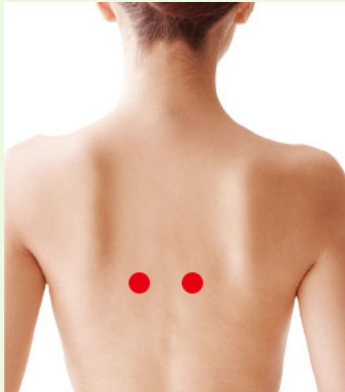


ツボから症状

膈俞 かくゆ



動画で見る



ツボの位置

肩甲骨の下端と同じ高さで、背骨から外側へ指幅2本よこが膈俞(かくゆ)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	膈俞
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL17
要穴	八会穴の血会 (はちえけつのかつえ)

由来

「膈」は横隔膜を表し、横隔膜の近くにある。
横隔膜に「気・血」が注ぐ背部俞穴という事から名づけられた。
しゃくりの治療穴ともいわれている。

