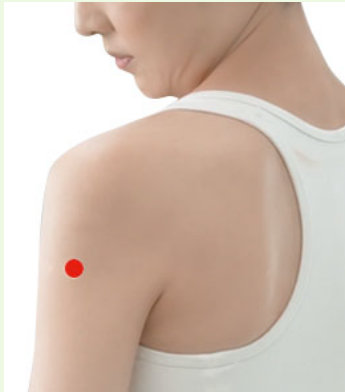


ツボから症状

臑会 じゅえ



動画で見る



ツボの位置

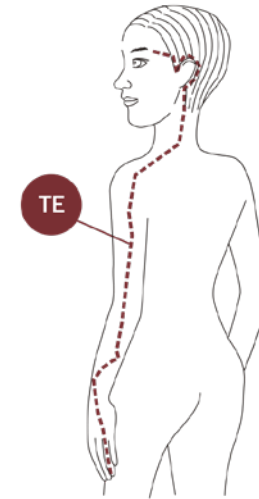
肩の後ろ側で腕の付け根にできるくぼみから指幅4本下がったところが臑会(じゅえ)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	臑会
経絡名	手の少陽三焦経 (しょうようさんしょうけい)
英略	TE13



由来

「臑」は上腕の前面、「会」は会うの意味。

三焦経と陽維脈の会うところであるため名づけられた。