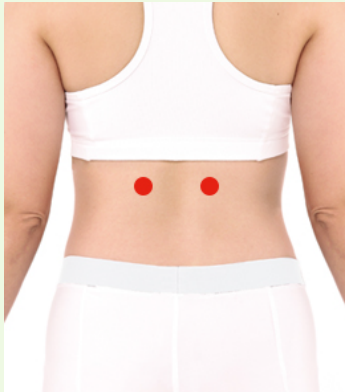


ツボから症状

胃脘 いゆ



動画で見る



ツボの位置

ヒジと同じ高さの背骨から骨を2つ上がり左右に指をずらし押して気持ちよく感じるところが胃脘(いゆ)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	胃脘
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL21
要穴	胃の背部脘穴(はいぶゆけつ)

由来

胃の裏側にあるツボ。
胃の疾患を治す要穴。
経気がめぐるところでもある。

