

ツボから症状

陰交 いんこう



動画で見る



ツボの位置

おへその上に親指をおき、そこから親指一本下がったところが陰交(いんこう)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	陰交
経絡名	任脈(にんみやく)
英略	CV7

由来

「交」は交わる。
任脈、衝脈、足の少陰腎経の「陰」経の三経が交わるツボという意味。

