

ツボから症状

胞育 ほうこう



動画で見る



ツボの位置

おしりの真ん中にある骨が仙骨です。仙骨の4つのくぼみのうち上から2番目のくぼみの高さで、仙骨の中央から指幅4本外側が胞育(ほうこう)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	胞育
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL53

由来

「胞」は膀胱、「育」は深部という意味で膀胱の深部にあるツボ。膀胱の疾患の治療穴なのです。

