

ツボから症状

飛揚 ひょう



動画で見る



ツボの位置

かかとの上げアキレス腱からふくらはぎをなであげたへこみから外側ななめ下にあるへこみが飛揚(ひょう)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	飛揚
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL58
要穴	膀胱経の絡穴(らくけつ)

由来

「飛」は飛ぶ、「揚」は飛び上がるの意味で飛揚から経気が腎経に向けて飛ぶように早く流れていくために名づけされた。

