

# ツボから症状

## 偏歴 へんれき



動画で見る



### ツボの位置

親指を上にして手首のくぼみと肘の曲がりじわの先端を結んだ線の上、手首のくぼみから指幅4本のところが偏歴(へんれき)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	偏歴
経絡名	手の陽明大腸経 (ようめいだいちょうけい)
英略	LI16
要穴	大腸経の絡穴(らくけつ)

### 由来

「偏」は、かたよる、離れる「歴」は、通過するの意味。

