

# ツボから症状

## 魚際 ぎよさい



動画で見る



### ツボの位置

親指を軽く曲げて親指のはらのシワの中でいちばんへこんでいるところが魚際(ぎよさい)です。

### 症状

腱鞘炎(親指)

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	魚際
経絡名	手の太陰肺経 (たいいんはいけい)
英略	LU10
要穴	肺経の栄火穴(えいかけつ)

### 由来

手の母指球は魚の腹ににているとされ、その母指球のキワにあり、皮膚の色が変わるところにあるツボ

