

ツボから症状

郄門 げきもん



動画で見る



ツボの位置

手首の曲がりジワの真ん中とヒジの曲がりジワの真ん中をむすんだ線の真ん中が郄門(げきもん)です。

症状

動悸・息切れ

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	郄門
経絡名	手の厥陰心包経 (けついんしんぼうけい)
英略	PC4
要穴	心包経の郄穴(げきけつ)

由来

「郄」はすき間。「門」は出入口。
前腕の筋のすき間にあり、気・血が深部に集まるところをさすところから郄門と呼ばれてきました。

