

ツボから症状

跗陽 ふよう



動画で見る



ツボの位置

外くるぶしの一番高いところに小指をおき、指幅4本そろえて、人さし指があたったところ。アキレス腱の前にあるのが跗陽(ふよう)です。

症状

坐骨神経痛

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	跗陽
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL59
要穴	陽痿脈の郄穴(げきけつ)

由来

「跗」は土が盛りあがっているところ、ここでは足の甲をあらわします。「陽」は上側、足の甲に集まる症状に対応できるツボ

