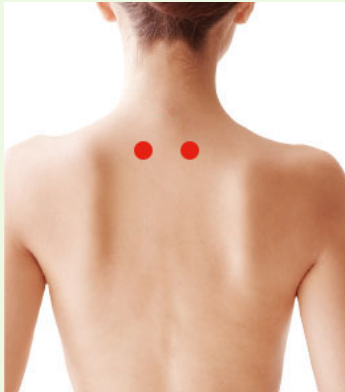


# ツボから症状

## 風門 ふうもん



動画で見る



### ツボの位置

うつむいた時、首のつけ根でいちばんでっばっている骨のすぐ下のくぼみから骨2つ下がり左右外側にずれたところが風門(ふうもん)です。

### ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

### ツボノート

ツボ名	風門
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL12

### 由来

「風」は風邪を意味し、「門」は風邪が入り出す門戸であると考えられたため名づけられた。  
風邪(ふうじゃ)の治療点である。

