

ツボから症状

腹結 ふっけつ



動画で見る



ツボの位置

おへそと腰骨を結ぶ線と、乳頭から下がった線との交わったところが腹結(ふっけつ)です

症状

便秘

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	腹結
経絡名	足の太陰脾経 (たいいんひけい)
英略	SP14

由来

「腹」ははら、「結」はしこり。
腹部に邪気が集まっておこる異常を改善。
腸のぜん動を調節するツボ。

