

ツボから症状

液門 えきもん



動画で見る



ツボの位置

手の甲を上にして軽くにぎり、薬指と小指の間の関節を越えた指先寄りのへこみが液門(えきもん)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	液門
経絡名	手の少陽三焦経 (しょうようさんしょうけい)
英略	TE2
要穴	三焦経の栄水穴 (えいすいけつ)

由来

「液」はリンパ液や汗などの水液、「門」は出入りする門戸の意味。水分調節をする三焦経に属するツボ。

