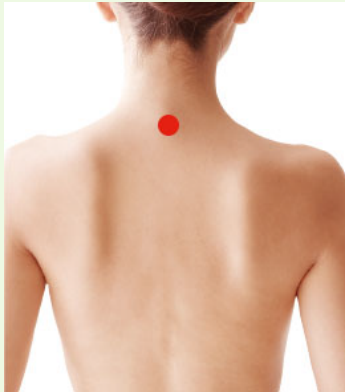


ツボから症状

大椎 だいつい



動画で見る



ツボの位置

うつむいた時、首のつけ根でいちばんでっばっている骨のすぐ下のくぼみが大椎(だいつい)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	大椎
経絡名	督脈 (とくみやく)
英略	GV14

由来

「大」は大きい 大切の意。
「椎」は椎骨。
頸椎の中の最も大きい椎骨(第7頸椎)でっぱりということで大椎と呼ばれます。

