

ツボから症状

大鍾 だいしょう



動画で見る



ツボの位置

かかとの骨の上でアキレス腱の前にあるのが大鍾(だいしょう)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	大鍾
経絡名	足の少陰腎経 (あしのしょういんじんけい)
英略	KI4
要穴	腎経の絡穴(らくけつ)

由来

踵骨にツボがあり、踵骨の形が「大」きな「鍾(かね)」のように見えることで名づけられた。

