

ツボから症状

大腸俞 だいちょうゆ



動画で見る



ツボの位置

両手親指を腰骨のきわにあて背骨にむかってスライドし、両手親指と背骨のあたったところから外側へ指幅2本よこが大腸俞(だいちょうゆ)です。

ツボの探し方

- へこみをさがす
- 押すと軽い痛みのあるところ
- 皮膚のカサつきもチェック

ツボノート

ツボ名	大腸俞
経絡名	足の太陽膀胱経 (たいようぼうこうけい)
英略	BL25
要穴	大腸の背部俞穴 (はいぶゆけつ)

由来

大腸の症状をととのえる効果が高いため、大腸俞と名づけられた。

